

CÓMO PONERSE Gotas Para los Ojos



**Prevent
Blindness**
Our Vision Is Vision.

Estos pasos sencillos para ponerse gotas para los ojos le ayudarán a prevenir infecciones y que el medicamento entre más en los ojos, donde puede hacer su efecto.



1. Lávese las manos con agua y jabón.

2. Revise el frasco de gotas para los ojos para asegurarse de que no esté vencido.



3. Quite la tapa con cuidado, evite tocar el interior de la tapa para prevenir la contaminación y colóquela a un lado.

4. Siéntese en una silla reclinada o recuéstese.



5. Baje el párpado inferior con el dedo, incline el frasco hacia abajo, apriételo suavemente y luego coloque una gota en el ojo. No deje que la parte superior del frasco toque el ojo o la cara.

6. Repita el procedimiento con el otro ojo (si es necesario).



7. Vuelva a colocar la tapa en el frasco con cuidado y limpie el exceso de gotas de su cara con un pañuelo de papel limpio.

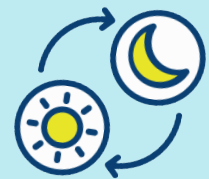
8. Si usa medicamentos diferentes en gotas para los ojos en el mismo ojo, espere el tiempo adecuado entre dosis según las instrucciones de su médico.

Las gotas para los ojos se utilizan para tratar muchas afecciones oculares diferentes, entre ellas:

- ojos secos
- glaucoma
- alergias



Evite errores oculares comunes



Espacie las dosis de las gotas para los ojos según las instrucciones de su médico. Por ejemplo, si le han indicado que se ponga las gotas para los ojos dos veces al día, espacie las dosis con doce horas de diferencia.

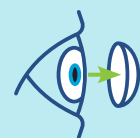


5 min



10 min

Espere de 5 a 10 minutos entre cada gota para que el ojo absorba el líquido.



15 min

Quítese los lentes de contacto antes de usar las gotas para los ojos. Espere unos 15 minutos después de usar las gotas para los ojos para volver a ponérselas.

Consejos para tomar las gotas para los ojos



- Algunas gotas pueden arder, como las que se recetan para el glaucoma, y esto es normal. Esto puede ayudarle a saber que le cayó una gota en el ojo.



- Utilice aplicaciones de recordatorio en su teléfono inteligente o dispositivo o utilice una alarma para recordar que debe tomar las gotas para los ojos a la hora correcta cada día.



- Lleve las gotas para los ojos con usted cuando viaje. ¡Intente no omitir ninguna dosis!



- Hay dispositivos disponibles si le tiemblan las manos o tiene problemas para apretar el frasco de gotas para los ojos. Hable con su oculista sobre estas opciones.



- Pídale a un ser querido que le observe mientras usa las gotas para los ojos para que le pueda informar si las está usando correctamente.



- Si experimenta picazón o enrojecimiento alrededor del ojo después de usar las gotas para los ojos de manera constante, asegúrese de informarle a su oculista. Hable con su oculista si tiene alguna pregunta o inquietud sobre los posibles efectos secundarios de su medicamento en gotas para los ojos.



- Lleve las gotas para los ojos con usted a sus citas con el oculista para asegurarse de que está tomando las dosis correctamente.



- Guarde sus gotas para los ojos según las indicaciones de su oculista y las instrucciones del envase.



Video

A continuación, se incluye un video que le ayudará a aprender a ponerse las gotas para los ojos:

PreventBlindness.org/Eye-Drops



The Glaucoma Community

Prevent Blindness

Únase a la Comunidad de Glaucoma

La comunidad de glaucoma es una comunidad en línea **gratuita** donde puede aprender sobre el glaucoma, conectarse con otras personas que padecen esta enfermedad y mantener su salud organizada.

Regístrese HOY:

ResponsumHealth.com/Glaucoma



Información sobre asistencia financiera para el glaucoma

La información sobre asistencia financiera para el glaucoma proporciona una lista de organizaciones y empresas que brindan asistencia financiera para el cuidado de su glaucoma.

PreventBlindness.org/glaucoma-financial-assistance-information



Aprenda más sobre el glaucoma

PreventBlindness.org/Glaucoma