

## Hechos y Mitos Sobre las Cataratas

**MITO: Sólo los estadounidenses de edad avanzada desarrollan cataratas**

**HECHO:** Si bien las cataratas afectan a casi 20.5 millones los estadounidenses mayores de 40, las cataratas pueden ocurrir entre los adultos jóvenes o niños. Los factores de riesgo que pueden llevar a contraer cataratas a edades más tempranas incluyen:

- El calor intenso o la exposición prolongada a los rayos UV del sol
- Ciertas enfermedades, como la diabetes
- Inflamación en el ojo
- Las influencias hereditarias
- Eventos antes del nacimiento, como la rubéola en la madre
- El uso prolongado de esteroides
- La miopía grave (miopía)
- Las lesiones oculares
- Las enfermedades oculares
- Fumar

**MITO: Tomar vitamina E o vitamina C puede prevenir las cataratas**

**HECHO:** Algunos centros de investigación están estudiando la relación entre estas vitaminas y la prevención de cataratas. Sin embargo, pasarán muchos

años antes de los estudios se pueden determinar si la vitamina C o E en realidad reducen el riesgo de cataratas. Hasta entonces, es mejor que no tome estas vitaminas en las dosis grandes a menos que hayan sido recetados por su médico.

**MITO: El mejor momento para tener la cirugía de cataratas es cuando se diagnostica por primera vez.**

**HECHO:** La extracción de cataratas es una cirugía electiva, lo que significa que es la elección del paciente cuando se someta al procedimiento. La mayoría de las personas necesitan la cirugía cuando la catarata causa una pérdida de visión como interferir con el trabajo, juego u otras tareas diarias. Usted, su óptico, y miembros de la familia deben decidir juntos cuándo y si es necesaria la cirugía.

**MITO: Tomar aspirina puede prevenir las cataratas**

**HECHO:** No hay hechos suficientes ni evidencia para decir si la aspirina previene las cataratas. La aspirina en dosis altas puede ser perjudicial. A menos que su médico le recete aspirina para una enfermedad, es mejor evitar este medicamento de una base regular.

225 West Wacker Drive  
Suite 400  
Chicago, Illinois 60606  
800.331.2020  
[PreventBlindness.org](http://PreventBlindness.org)

## Hechos y Mitos Sobre las Cataratas *(continuado)*



### **MITO: Los láseres son utilizados para eliminar las cataratas**

**HECHO:** En el tratamiento de cataratas, el cristalino opaco se extirpa quirúrgicamente y luego se sustituye con un implante de lente artificial. Si un paciente tiene cataratas en ambos ojos, se programan las cirugías separadas. A veces la membrana detrás del implante puede ser turbia después de la cirugía de cataratas. El tratamiento láser puede ser utilizado para abrir la membrana opaca.

### **MITO: Las cataratas pueden tratarse con gotas para los ojos**

**HECHO:** La cirugía es el único tratamiento comprobado para las cataratas. Las cataratas no se pueden tratar con medicamentos.

### **MITO: La cirugía de cataratas es peligrosa**

**HECHO:** La cirugía de catarata es una operación delicada. Sin embargo, es una de las operaciones realizadas más seguras hoy en día. Más del 95% de las cirugías tienen éxito. Menos de 5% de los casos tienen complicaciones tales como la inflamación, sangrado, infección y desprendimiento de la retina.

### **MITO: Puede tomar meses para recuperarse de la cirugía de cataratas**

**HECHO:** En muchos casos, los pacientes a menudo pueden ver lo suficientemente bien para reanudar la actividades normales pocos días después de someterse a una cirugía de cataratas. Su visión continuará mejorando durante las semanas y meses siguientes. Sin embargo, si usted tiene otros problemas oculares, como el glaucoma, su tiempo de recuperación podría tomar más tiempo.