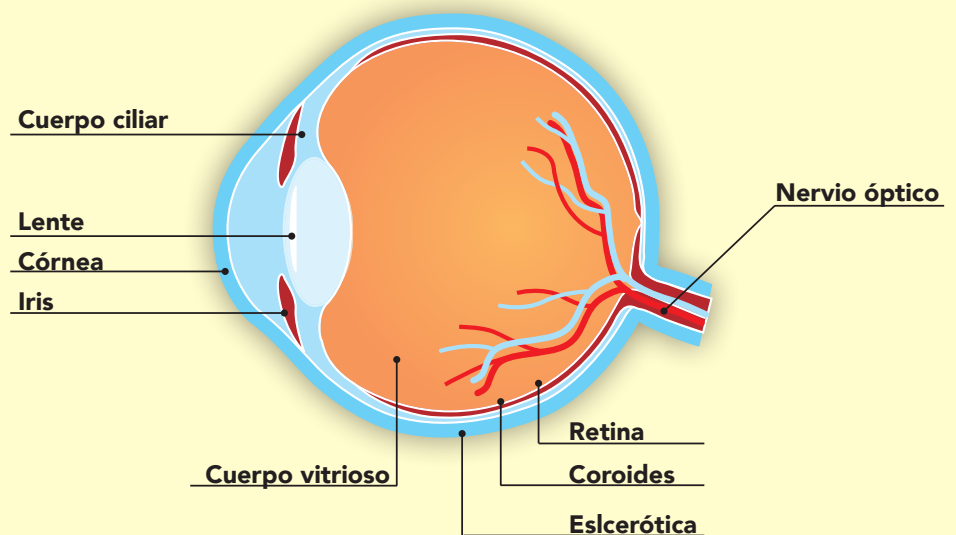


Uveítis

¿Qué es la uveítis?

La uveítis [u-vee-í-tis] es un término para la inflamación del ojo. Puede ocurrir en un ojo o en ambos ojos y afecta la capa del ojo llamada úvea [ú-vi-ah]. También puede asociarse con la inflamación de otras partes del ojo y dura un tiempo corto (agudo) o largo (crónico). La uveítis puede ser grave y provocar una pérdida permanente de la visión. Es decir, por qué es tan importante diagnosticar y tratar la uveítis lo antes posible, idealmente antes de que ocurra un daño irreversible. La uveítis causa cerca de 30.000 nuevos casos de ceguera cada año en los Estados Unidos.



La úvea es una capa del ojo formada por tres partes desde el frente hasta la parte posterior del ojo que ayuda a proporcionar nutrientes al ojo.

Iris: el iris es la parte coloreada del frente del ojo. Controla la luz que entra en el ojo controlando el tamaño de la apertura del ojo (la pupila).

Cuerpo ciliar: El cuerpo ciliar es un grupo de músculos y vasos sanguíneos que cambia la forma del cristalino para que el ojo pueda enfocar. También produce un líquido llamado humor acuoso. El humor acuoso es un claro, líquido acuoso que se llena y circula a través de partes del frente del ojo.

Coroides: La coroides es una capa intermedia de la pared posterior del ojo. Contiene vasos sanguíneos que alimentan otras partes del ojo, especialmente la retina.

225 West Wacker Drive
Suite 400
Chicago, Illinois 60606
800.331.2020
PreventBlindness.org

Uveítis (continuado)

La inflamación de la úvea puede estar asociada con la inflamación de otras partes del ojo:

Córnea: la parte frontal clara y curvada del ojo

La esclerótica: la parte exterior blanca del ojo

Vítreo: una sustancia gelatinosa que llena el interior del globo ocular entre el cristalino y la retina

Retina: la capa interna que recubre la pared posterior interna del ojo que contiene células nerviosas que detectan el color y la luz y envían imágenes información al cerebro

Nervio óptico: envía información del ojo al cerebro

¿Qué causa la uveítis?

La uveítis es una forma de inflamación del ojo. La causa de la uveítis es a menudo desconocida en al menos un tercio de los casos. La inflamación podría ser causada por:

- Lesión o cirugía ocular
- Infección
- Enfermedades autoinmunes o inflamatorios trastornos sistémicos que afectan al todo el cuerpo

¿Cuáles son los síntomas de la uveítis?

Pueden aparecer síntomas de uveítis rápidamente en forma aguda (dura menos de seis semanas) o lentamente en una forma crónica (dura más de seis semanas). Estos síntomas pueden aparecer peor rápido, y también puede afectar uno o ambos ojos. Los signos y los síntomas de la uveítis incluyen:

- Enrojecimiento de los ojos
- Dolor de ojo
- Sensibilidad a la luz
- Visión borrosa
- Manchas oscuras y flotantes en su campo de visión (flotadores)
- Disminución de la visión

Alguien que sufra de los síntomas anteriores deberían ser examinado inmediatamente por un profesional de la salud visual.

¿Qué aumenta el riesgo para la uveítis?

La uveítis puede afectar a alguien en cualquier edad, pero es más común visto en adultos en edad de trabajar en su cuarta década.

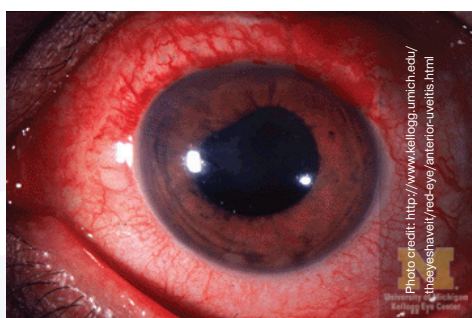
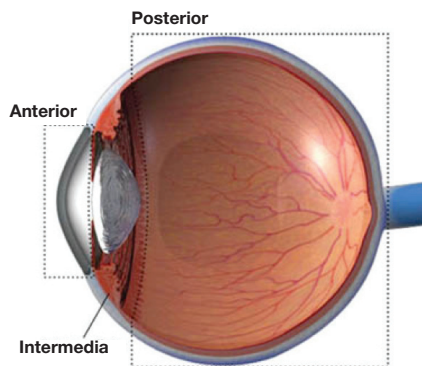
Hay una mayor prevalencia en mujeres. Sin embargo, a medida que envejecemos, tienen más probabilidades de contraer uveítis en ambos ojos y panuveítis (uveítis que afecta a toda la úvea). Además, fumar puede aumentar el riesgo de contraer uveítis.

¿Cuáles son los tipos de uveítis?

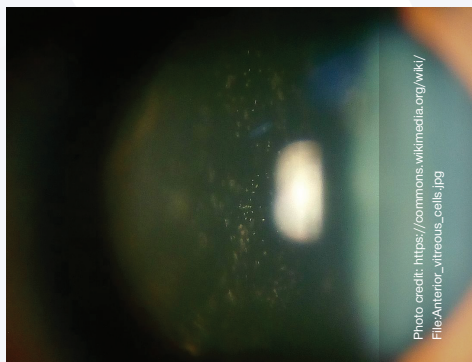
La uveítis a menudo se agrupa por la parte de la úvea que afecta. Existen cuatro tipos de uveítis:

- Uveítis anterior
- Uveítis intermedia
- Uveítis posterior
- Panuveítis

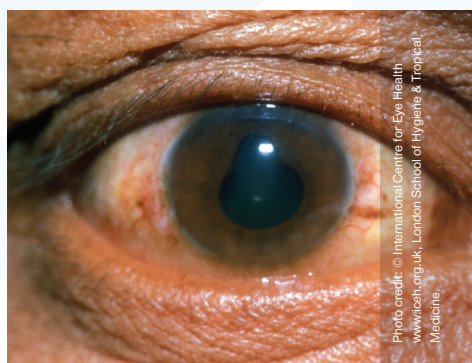
Uveítis (continuado)



Uveítis anterior



Uveítis intermedia



Uveítis posterior

Uveítis anterior

La uveítis anterior afecta el frente del ojo. A menudo se llama iritis porque afecta principalmente a la zona alrededor del iris del ojo. Anterior la uveítis es el tipo más común de uveítis en niños y adultos constituyendo el 30-90% de todas las uveítis. Suele ser agudo (aparece rápidamente y dura menos de seis semanas) y se asocia con dolor ocular, visión borrosa, sensibilidad a la luz y enrojecimiento.

Uveítis intermedia

La uveítis intermedia es una inflamación del cuerpo ciliar, el extremo delantero de la retina y el vítreo. La uveítis intermedia es el menor tipo común de uveítis que afecta adultos jóvenes, componiendo solo 1-12% de los casos. También es conocido como ciclitis, pars planitis o vitritis. Los síntomas incluyen flotadores y visión borrosa. No suele ser asociado con el dolor. Personas con la uveítis intermedia son más probable tener inflamación crónica. La uveítis crónica se define como uveítis que dura más de seis semanas.

Uveítis posterior

La uveítis posterior es una inflamación de la coroides, que a menudo implica la retina y nervio óptico. También es conocida como coroiditis o retinitis. El nervio óptico es el camino que lleva imágenes de la retina al cerebro. Se puede ver en el 5 al 30% de tipos de uveítis. Generalmente es crónico (de larga duración - puede durar de semanas

a meses o años), recurrente (en entre la cual va a una paciente inflamación y un ojo sano) y afecta a ambos ojos. Uveítis posterior puede causar pérdida de visión. Este tipo de la uveítis solo se puede detectar durante un examen ocular.

Panuveítis

La panuveítis es cuando la inflamación afecta a toda la úvea (iris, ciliar cuerpo y coroides). Hace hasta un 1-9% de los casos. Personas con panuveítis son más probable de perder la visión. Síntomas incluyen flotadores, borrosos o perdidos de la visión.

¿Cómo se diagnostica la uveítis?

Diagnóstico y tratamiento de la uveítis son importantes. La uveítis puede causar daño permanente a los ojos y pérdida de la visión que no se puede revertir.

Además, la uveítis puede ser causada por otra enfermedad o condición que, si no se trata, puede provocar enfermedad seria.

Alguien que note signos de los problemas oculares deben visitar a un optometrista para un examen ocular completo. En un examen ocular completo, el optometrista hará una evaluación completa de los ojos, utilizando algunas de las siguientes pruebas: historial médico, oftalmoscopia, agudeza visual, campo visual, pupilas y movimientos oculares, gonioscopia, tonometría, lámpara de hendidura, fluoresceína angiografía, coherencia óptica tomografía (COT) y pruebas de laboratorio.

Uveítis (continuado)



¿Cómo se trata la uveítis?

El objetivo del tratamiento es tratar la inflamación y revisar los ojos regularmente para ayudar a prevenir daños y pérdida de visión. Los optometristas tratan uveítis para aliviar el dolor, prevenir pérdida de visión por inflamación y complicaciones de la uveítis, y tratar la causa de la uveítis si es conocida. Es importante seguir las instrucciones del optometrista para el tratamiento con cuidado durante toda la duración del tratamiento según lo prescrito. El tratamiento de la uveítis debe continuar siempre que la inflamación esté activa. No es posible saber cuánto tiempo la uveítis durará.

Tratamiento de la uveítis anterior:

- Corticosteroides tópicos
- Gotas para los ojos para ensanchar la pupila
- Gota tópica para elevadas presiones intraoculares

Tratamiento intermedio y uveítis posterior

- Antibióticos, antivirales u otros medicamentos
- Corticosteroides – periocular inyección, oral, intravenosa, implante
- Antiinflamatorio no esteroide drogas
- Inmunosupresor y agentes biológicos
- Corticotropina

¿Qué causa la pérdida de la visión de la uveítis?

La uveítis puede causar borrosidad y visión reducida. Cuando se trata, la visión puede recuperarse. En algunos casos, principalmente en uveítis intermedia, uveítis posterior y panuveítis, donde la inflamación es recurrente y crónica, el daño al ojo puede ocurrir. Pérdida de visión por uveítis puede ocurrir por: presión ocular alta y glaucoma, cataratas, edema macular, daño a la vítreo y desprendimiento de retina.

¿Cómo se vive con uveítis?

Los tratamientos modernos ayudan a controlar la uveítis y a menudo pueden prevenir la pérdida de visión y la ceguera si la condición se encuentra y se trata temprano. La recuperación depende del tipo de uveítis y la severidad de la inflamación. La uveítis puede volver también. Debe trabajar con su optometrista si tiene uveítis. Ellos saben cómo se trata la uveítis, pero tienen que funcionar con usted para encontrar la mejor manera de tratar la condición. Manténgase informado, tome sus medicamentos según lo programado, y siga su plan de tratamiento.

Recursos para el cuidado ocular

Prevent Blindness tiene una lista de recursos de asistencia financiera para aquellos que necesitan apoyo en satisfacer sus necesidades de salud ocular y medicamentos. Visita: www.preventblindness.org/vision-care-financial-assistance-information.