

BUSCAR A UN OPTOMETRISTA PARA SU HIJO O PARA USTED MISMO

OPTOMETRISTA:

El optometrista es un profesional de la salud, capacitado y con licencia estatal para proporcionar servicios de atención primaria de la vista. Estos servicios incluyen exámenes completos de salud ocular y visión; diagnóstico y tratamiento de enfermedades oculares y trastornos de la visión; la detección de problemas generales de salud; la prescripción de anteojos, lentes de contacto, rehabilitación para la visión reducida, terapia ocular y medicamentos; la realización de ciertos procedimientos quirúrgicos; y el asesoramiento de los pacientes con respecto a sus alternativas quirúrgicas y necesidades de visión relacionadas con sus ocupaciones, pasatiempos y estilo de vida. Algunos optometristas son “optometristas pediátricos” que se especializan en trabajar con niños pequeños.

<https://www.aoa.org/healthy-eyes/find-a-doctor?sso=y>

OFTALMÓLOGO:

El oftalmólogo es un médico calificado por su extensa educación médica, capacitación y experiencia para diagnosticar, tratar y manejar todos los problemas oculares y del sistema visual. El oftalmólogo es un especialista con capacitación médica que puede brindar atención

ocular total a personas de cualquier edad.

<https://secure.aao.org/aao/find-ophthalmologist>

OPTOMETRISTA PEDIÁTRICO:

Un optometrista pediátrico recibe capacitación adicional en el diagnóstico y manejo de afecciones oculares para niños desde el nacimiento hasta los 21 años.

<https://www.aaopt.org/fellows-search>

OFTALMÓLOGO PEDIÁTRICO:

El oftalmólogo pediátrico es un médico quirúrgico que puede brindar atención ocular total (como servicios de la vista, lentes de contacto, exámenes oculares, atención ocular médica y atención ocular quirúrgica) y se especializa en los problemas oculares de los niños.

<https://secure.aapos.org/aapos/Find-a-Doctor>

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS OPTOMETRISTAS Y UN EXAMEN OCULAR, VISITE:

El cuidado de los ojos de su hijo a Prevent Blindness:

<https://www.preventblindness.org/your-childs-eye-care>

Buscar a un optometrista para su hijo o para usted mismo *(continuado)*

Libros infantiles sobre la visión

Jacob's Eye Patch

by Beth Koblner-Shaw

My Traveling Eye

by Jenny Sue Kostecki-Shaw

The Patch

by Justina Chen

Arlo Needs Glasses

by Barney Saltzberg

Luna and the Big Blur

by Sharley Day

Kylie's Eye Check

by Wendy Hall

The Eye Book

by Dr. Seuss

The Good Luck Glasses

by Sara London

Why Do I Have To Wear Glasses

by Sandra Lee Stuart

Fancy Nancy Spectacular Spectacles

by Jane O'Connor

Arthur's Eyes

by Marc Brown

Unas Gafas para Rafa

by Yasmeen Ismail

Jaime y las gafas mágicas

by Telmo Rodríguez

Las gafas de Guille: Aprendiendo a ver el lado bueno de las cosas

by Belén Piñeiro

Más libros:

<http://www.wonderbaby.org/articles/childrens-books-featuring-visually-impaired-characters>

Consejos para una cita positiva a la oficina del optometrista

Haciendo la cita

Programa la cita cuando su hijo probablemente no tenga sueño ni hambre. Si su hijo tiene un tiempo de “mal humor” de día, programe alrededor de esta hora.

Si tiene seguro médico y / o un plan de seguro de la vista, pregunte qué cobertura brindan para exámenes oculares, atención y tratamiento. El seguro de la vista generalmente cubre los exámenes oculares y el seguro médico puede cubrir los tratamientos.

Preparando para la visita

- *Asegúrese de que el proveedor de atención oftalmológica tenga un traductor si es necesario o traiga a alguien con usted para traducir.*
- *Haga una lista de sus preguntas y llévela con usted al examen. Tome notas cuando hable con el médico, por lo que puede referirse a ellos más tarde.*
- *Tenga un plan listo en caso de que necesite pasar tiempo en la sala de espera. Por ejemplo, traiga un libro de cuentos favorito, un libro para colorear, un juguete pequeño con el que su hijo pueda jugar tranquilamente y un refrigerio saludable en caso de que su hijo tenga hambre.*
- *Deje que su hijo vea a un miembro de la familia hacerse un examen*

ocular. Haga que el médico le explique lo que se está haciendo, paso a paso, y anime al niño a hacer preguntas.

- *Lea un libro sobre la visión con su hijo (lista de libros a la izquierda) antes de la cita.*

El día de la visita

Traiga el peluche o la manta favorita de su hijo, etc. Algunos médicos podrían “examinar” el oso o la muñeca y sostener un juguete puede mantener las manos pequeñas fuera del equipo.

Relájese. Los niños miran a los adultos en busca de señales. Si parece nervioso, su hijo puede ponerse ansioso. A veces, gotas de ojos dilatantes son necesarios. Estos son de bajo riesgo y agregan información útil en la visita; dígame a su hijo que esto está bien durante un examen y mantenga positivo.

Asegúrese de entender el tratamiento (por ejemplo, anteojos, parches) que se prescribe. Haga preguntas y reciba instrucciones buenas.

Para obtener más información sobre los optometristas y un examen ocular, visite:

El cuidado de los ojos de su hijo a Prevent Blindness:

<https://www.preventblindness.org/your-childs-eye-care>

7/22/20